



Holmegaard Football Academy  
Glasværksvej 1  
4684 Holmegaard  
E-mail. mn@holmegaardfodbold.dk



**SELEGANTE SPORT**

*Vi udvikler fremtiden*

**Kontakt Holmegaard Football Academy  
(HFA)**

Morten Nalepa  
25 25 91 49

## Holmegaard Football Academy

-der er også plads til dig



*Vi arbejder efter en vision om at bidrage til at udvikle spillere uanset hvilke niveau man spiller på til daglig, samt at være med til at få spillere til at tro mere på sig selv, for alle har et talent, som kan udvikles. Der sker en masse godt i Dansk fodbold, men vores job er at fylde de huller vi ser i uddannelsesforløbet til unge fodboldspillere. De største udfordringer vi ser er for lidt kamptræning mod dygtige modstandere og kompetence i børne- og ungdomsfodbolden på både træner-, klub og forældreniveau. Det ønsker vi at gøre noget ved, men kun for de spillere som ønsker at gå denne vej selv og i samarbejde med spillerens klub, trænere og familie.*

### Koncept

HF Academy er et unikt koncept som det første og eneste på Sydsjælland, med spillerudviklingstiltag på alle niveauer og inden for Smartfootball konceptet.

Vi er optaget af at hverdagen i klubberne altid vil være den allervigtigste udviklingsarena, men er lige med fuldt overbevist om at HF Academy vil være et vigtigt supplement for hver enkelt spillers sportslige og menneskelige udvikling.

HF Academy arbejder på at skabe og udvikle spillere, hvilket der gøres gennem klare spilprincipper og identiteter på banen.

### Vores samarbejdsmodel med breddeklubber

HF Academy ønsker at være en samarbejdspartner for ledende breddeklubber miljøer, som ønsker at styrke sit sportslige tilbud for deres spillere i klubben uanset hvilke niveau den enkelte spiller er på, sådan at man varetager både top og bredde på en bedst mulig måde.

### Træningstyper

Hos HF Academy tilbydes specifik træning. Som altid tilpasses træningen efter niveau, så hver enkelt spiller får mest muligt ud af træningen. Som bl.a.

- Målmandstræning

Som målmand har du her en unik mulighed for at udvikle og forbedre dig som målmand. Vores trænere sørger for at have stort fokus på den enkelte målmand, så alle deltagere, uanset niveau, får noget ud af træningen.

- Smartfootball

Smartfootball er et uddannelsessystem designet til at træne intelligente og kreative fodboldspillere og er resultatet af integrationen af de fremskridt, som kognitiv neurovidenskab knyttet til læringsprocessen af en fodboldspiller.

Kort sagt så er Smartfootball med til at gøre vores spillere til selvstændige fodboldspillere, hvor man har mere fokus på sine omgivelser (medspiller) end på bolden.

### Vejledning til forældre

Skille mellem at være forældre som bidrager positivt omkring sit barns udvikling og en som bidrager med slitage, er lille, og noget man altid må have i baghovedet. Forældre skal, og bør, være en vigtig person i barnets sportslige udvikling.

#### Her er et par punkter man bør have i baghovedet:

- Tænk på barnets bedste og dens målsætninger – ikke dine egne.
- Før samtaler med fokus på udvikling – ikke nødvendigvis nuværende præstationer
- Hav en tæt dialog med træner før du giver taktiske rådgivninger, så spilleren ikke kommer i en interessekonflikt mellem beskeder fra forældre og trænere.

### Detaljerede tilbagemeldinger og opfølgning

Alle klubber som har spillere med på HF Academics, vil få detaljerede evalueringsrapporter og tilbagemeldinger på spillernes styrker og svagheder, med udgangspunkt i hvad som kræves for at lykkes på et højere niveau, dette udføres efter 6 mdr. på akademiet. Hvis det ønskes, kan HF Academy også bidrage med konkrete forslag til øvelser / træningsprogram som hjælper spillerne med at tage de nødvendige ryk hurtigst mulig.

<p style="text-align: center;"><b>Trænere</b></p> <p>Undervisningen er med spanske trænere med UEFA Pro licens, og som kommer fra Levante UD International Academy, som ligger ved Valencia.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Hjælpetrænere</b></p> <p>Til at assistere vores spanske trænere, har vi dygtige danske hjælpetrænere, som bl.a. hjælper med at oversætte.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Træningstider</b></p> <p>Træningen forgår hver fredag og deles op efter årgang.            U8-U10 kl. 15.30-16.45            U11-U13 kl. 16.45-18.00            Fra U14 kl. 18.00-19.15</p> <p>Første gang er den 6. april 2018</p>	<p style="text-align: center;"><b>Tilmelding</b></p> <p>Tilmeldingen forgår igennem DGI's hjemmeside.</p> <p>Tilmelding månedsvis 250,- for medlemmer i HGB og 350,- for spillere udefra.</p>